कालपृष्ठ दैनिक
KALPRISTHA DAINIK
समाचार र विचारको स्वतन्त्र संवाहक
कालपृष्ठ
वर्ष: २९, अंक:७६
मंगलबार, २७ असोज २०८३
(Tuesday, 13 Oct. 2026)
पृष्ठ: ४, मूल्य: १०।-
kalpristhanews.com
राष्ट्रिय दैनिक
'क' वर्गमा सूचीकृत

गाउँघर, कुनाकाप्चा, टोलका
विकास-निर्माण वा जनसमस्या
सम्बन्धित कुनैपनि खबर
सार्वजनिक गर्नु परेमा
हामीलाई जानकारी दिनुहोस् ।
मो.नं.: ९८५११४८३६१, ९८५८०५९५४४

नेपालगन्जमा ऐतिहासिक रामलीला सुरु

कालपृष्ठ समाचारदाता

नेपालगन्ज, २६ असोज

नेपालगन्जमा लामो समयदेखि सञ्चालन हुँदै आएको ऐतिहासिक रामलीलाको १५९ औं संस्करण आइतबारदेखि सुरु भएको छ।

रामलीला शुभारम्भ समारोहलाई सम्बोधन गर्नुहुँदै नेपालगन्ज उप-महानगरपालिकाका प्रमुख प्रशान्त विष्टले सामाजिक सद्भाव र आपसी एकता कायम गर्न रामलीला सहयोगी हुने बताए। उनले रामलीला नेपालगन्जको ऐतिहासिक पहिचान बनेको उल्लेख गर्दै यसको संरक्षण र प्रवर्द्धनमा नेपालगन्ज उप-महानगरपालिकाले आवश्यक सहयोग गर्दै आएको बताए।

> सत्यमाथि विजयको प्रतीकका रूपमा मनाइने दसैंको पहिलो दिन घटस्थापनादेखि विजयादशमीको दिनसम्म राति ८:०० देखि १२:०० बजेसम्म रामलीला मञ्चन गरिन्छ ।

बाँकेका प्रमुख जिल्ला अधिकारी दिलकुमार तामाङले बाँके जिल्लावासी मिलेर सामाजिक सद् भाव कायम गर्न सफल हुने विश्वास व्यक्त गरे। भारतको वृन्दावनबाट राधा रमणको नेतृत्वमा आएको राम, सीता, लक्ष्मण, हनुमान र रावणसहित २५ सदस्यीय कलाकार टोलीले रामलीला मञ्चन सुरु गरेका छन्।

सत्यमाथि विजयको प्रतीकका रूपमा मनाइने दसैंको पहिलो दिन घटस्थापनादेखि विजयादशमीको दिनसम्म राति ८:०० देखि १२:०० बजेसम्म रामलीला मञ्चन गरिन्छ।

नेपालगन्जवासी चासो र उत्साहका साथ रामलीला महोत्सवमा सयौंको संख्यामा मध्यरातसम्म सहभागी हुने गर्दछन्। धनुष यज्ञ, रावणवध, भरत मिलाप र रामको शुभ राज्याभिषेकसँगै रामलीला महोत्सव समापन हुने गर्दछ।



विजया दशमी, तिहार तथा छठ पर्व
२०८३ को अवसरमा हाम्रा अभिभावक, विद्यार्थी,
शिक्षक, कर्मचारी, व्यवस्थापन समिति, शुभचिन्तक
एवम् देश तथा विदेशमा रहनु भएका
सम्पूर्ण नेपालीमा
हार्दिक मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।
जुनियर आइनस्टाईन एकेडेमी परिवार
नेपालगन्ज, बाँके

विजया दशमी, तिहार तथा छठ पर्व
२०८३ को अवसरमा हाम्रा अभिभावक, विद्यार्थी,
शिक्षक, कर्मचारी, व्यवस्थापन समिति, शुभचिन्तक
एवम् देश तथा विदेशमा रहनु भएका
सम्पूर्ण नेपालीमा हार्दिक
मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।
युरो बेबी जोन स्कुल परिवार
नेपालगन्ज-१८ , बाँके

विजया दशमी, तिहार तथा छठ पर्व
२०८३ को अवसरमा हाम्रा अभिभावक, विद्यार्थी,
शिक्षक, कर्मचारी, व्यवस्थापन समिति, शुभचिन्तक
एवम् देश तथा विदेशमा रहनु भएका
सम्पूर्ण नेपालीमा हार्दिक
मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।
युरो बेबी जोन स्कुल परिवार
नेपालगन्ज-१८ , बाँके

विजया दशमी, तिहार तथा छठ पर्व
२०८३ को अवसरमा हाम्रा सम्पुर्ण ग्राहक वर्ग,
शुभचिन्तक, राजनीतिकदल, समाजसेवीलगायत
देश तथा विदेशमा रहनु भएका
सम्पूर्ण नेपालीहरुमा हार्दिक
मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।
Pro : Richa Luitel
Mob.9848260767, 9858060412
JD business center
JD Collectionnpj
Nepalgunj-2, Newroad
Online Offline Business Center
A House of Artificial Jewellery
jdcollectionnpj18
jdcollectionnpj18

मेशिन द्वारा
शिलालेख, ताम्रपत्र
Laxmi Media Printers Nepalgunj
लक्ष्मी मिडिया प्रिन्टर्स
वि.पी. चोक, नेपालगंज । फोन नं.: 081-535860, 537486, 9858046254, 9858023860

आत्मीय र सादगी दसैँ



आशा गुप्ता

महँगो लुगा, ठुलो भोज र धेरै दक्षिणाले मात्र दसैँ महान् बन्दैन । माया, सम्मान, सद्भाव, सन्तुष्टि र सहयोगले दसैँलाई महान् बनाउँछन् । आफ्नो गच्छे अनुसार खर्च गरौँ, अनावश्यक तडकभडकबाट बचौँ, ऋणको बोझ नथपौँ र आफूले सकेको खुसी अरूसँग पनि बाँडौँ । दसैँ भड्किलो होइन, आफ्नो गच्छे अनुसार मनाऔँ; देखासिकी होइन, आत्मीयतालाई प्राथमिकता दिऔँ ।

दसैँ नेपालीहरूको महान् सांस्कृतिक पर्व हो। यो पर्वले परिवार, समाज र आफन्तबिच प्रेम, सद्भाव, एकता र आत्मीयता बढाउने काम गर्छ। वर्षभरि काम, अध्ययन, रोजगारी र विभिन्न बाध्यताका कारण टाढा रहेका परिवारका सदस्य दसैँमा घर फर्किन्छन्। घर आँगनमा खुसी छाउँछ, मान्यजनबाट टीका तथा जमरा ग्रहण गरिन्छ र आशीर्वाद लिनेदिने परम्पराले पुस्ताबिचको सम्बन्धलाई अझ प्रगाढ बनाउँछ। त्यसैले दसैँ केवल धार्मिक पर्व मात्र नभई नेपाली समाजको सामाजिक, सांस्कृतिक र पारिवारिक सम्बन्धको महत्वपूर्ण आधार पनि हो।

पछिल्लो समय दसैँ मनाउने शैलीमा केही परिवर्तन देखिन थालेको छ। चाडपर्वलाई आत्मीयता, सद्भाव र खुसी साटासाट गर्ने अवसरका रूपमा लिनुभन्दा देखासिकी, प्रतिस्पर्धा र अनावश्यक खर्च गर्ने प्रवृत्ति बढ्दै गएको छ। अरूले कस्तो लुगा लगाए, कति महँगो सामान किने, कति पैसा खर्च गरेर भोज भतेर गरे र कस्तो दक्षिणा दिए भन्ने विषयले महत्व पाउन थालेको छ। यसले दसैँको मौलिक भावना ओझेलमा पार्ने जोखिम बढाएको छ। त्यसैले दसैँलाई भड्किलो बनाउने होइन, आफ्नो आर्थिक अवस्था र गच्छे अनुसार मर्यादित, सभ्य र खुसीसाथ मनाउने संस्कृतिको विकास गर्न आवश्यक छ।

देखासिकी र आर्थिक भार

दसैँमा नयाँ लुगा लगाउने, मिठो मसिनो खाने र परिवारका सदस्यलाई उपहार दिने चलन पुरानै हो। यस्ता गतिविधिले चाडपर्वमा खुसी थप्छन् तर आफ्नो आर्थिक अवस्थाको मूल्याङ्कन नगरी अरूको देखासिकीमा लागेर अनावश्यक खर्च गर्नु भने उचित होइन। दसैँका नाममा ऋण लिएर खर्च गर्ने, आवश्यकताभन्दा बढी सामान किन्ने र आफ्नो आम्दानीभन्दा धेरै पैसा खर्च गर्ने प्रवृत्तिले चाडपर्व सकिएपछि आर्थिक तनाव बढाउन सक्छ। कतिपय परिवारलाई दैनिक खर्च चलाउनसमेत कठिन भइरहेको अवस्थामा अनावश्यक तडकभडकले थप बोझ सिर्जना गर्छ। चाडपर्वमा खुसी हुनुपर्ने मानिस ऋण तिर्नुपर्ने चिन्ताले पिरोलिनु विडम्बनापूर्ण अवस्था हो।

हरेक परिवारको आर्थिक अवस्था समान हुँदैन। कसैको नियमित आम्दानी राम्रो होला, कसैको आम्दानी सीमित होला। कसैलाई परिवारको खर्च धान्न सहज होला भने कसैलाई दैनिक आवश्यकता पूरा गर्नसमेत कठिन भइरहेको हुन सक्छ। यस्तो अवस्थामा सबैले एउटै स्तरमा खर्च गर्नु पर्छ भन्ने सोच राख्नु गलत हो।

दसैँ मनाउँदा आफ्नो आम्दानी, बचत र आवश्यकतालाई ध्यान दिनु पर्छ। घरखर्च, बालबालिकाको शिक्षा, स्वास्थ्योपचार र अन्य अत्यावश्यक कामका लागि छुट्याइएको रकमलाई असर पर्ने गरी चाडपर्वमा खर्च गर्नु बुद्धिमानी होइन। आफ्नो क्षमताले भ्याउने गरी किनमेल गर्ने, खानपानको व्यवस्था मिलाउने र परिवारसँग खुसी साटासाट गर्ने हो भने दसैँ कम खर्चमै पनि रमाइलो बनाउन सकिन्छ।

दसैँका लागि पहिले नै सामान्य बजेट बनाउने, आवश्यक सामानको सूची तयार गर्ने र अनावश्यक किनमेलबाट बच्ने बानी उपयोगी हुन्छ। बजारमा छुट तथा आकर्षक विज्ञापन देखिँदैमा आवश्यक नभएका सामान किन्नु हुँदैन। अरूले के गरे भन्ने आधारमा होइन, आफ्नो परिवारलाई के आवश्यक छ भन्ने आधारमा निर्णय गर्नु पर्छ। बालबालिकाका लागि दक्षिणा दसैँको एउटा रमाइलो पक्ष पनि हो तर पछिल्लो समय दक्षिणाको रकमलाई प्रतिष्ठा र हैसियतसँग जोडेर हेर्ने प्रवृत्ति बढ्न थालेको छ।

दक्षिणा दिने व्यक्तिको आर्थिक अवस्था बुझ्नु आवश्यक छ। थोरै दक्षिणा दिए पनि त्यसमा रहेको माया, सद्भाव र आशीर्वादको महत्व ठुलो हुन्छ। आर्थिक रूपमा कमजोर परिवारले अरूको अपेक्षा पूरा गर्न ऋण खोजेर दक्षिणा दिनुपर्ने अवस्था आउनु हुँदैन। त्यसै गरी बालबालिकालाई पनि पैसाको रकमभन्दा त्यसको सदुपयोग, बचत र मेहनतको महत्व बुझाउनु पर्छ।

दसैँ सबैका लागि समान रूपमा खुसीको अवसर बन्न सकेको छैन। आर्थिक अभाव, बेरोजगारी, विपत्, बिरामीपन र पारिवारिक समस्याका कारण धेरै मानिसलाई चाडपर्व मनाउन कठिन हुन्छ। कसैका लागि नयाँ लुगा किन्नु सामान्य कुरा होला तर कसैका लागि एक छाक मिठो खाना जुटाउनु पनि चुनौतीपूर्ण हुन सक्छ। त्यसैले दसैँ मनाउँदा आफ्नो खुसीसँगै अरूको अवस्थालाई पनि सम्झनु पर्छ। छिमेकमा आर्थिक कठिनाइ भोगिरहेका परिवार, असहाय ज्येष्ठ नागरिक, अनाथ बालबालिका र विपन्न समुदायलाई सम्भव भएसम्म सहयोग गर्न सकिन्छ। सहयोग ठुलो रकमको हुनु पर्छ भन्ने छैन। खाद्यान्न, लत्ताकपडा वा आवश्यक सामग्री उपलब्ध गराउनु, आत्मीयतापूर्वक भेटघाट गर्नु र उनीहरूलाई सम्मानपूर्वक चाडपर्वमा सहभागी गराउनु पनि महत्वपूर्ण सहयोग हो तर सहयोग गर्दा कसैको आत्मसम्मानमा चोट पुग्ने व्यवहार गर्नु हुँदैन।

संस्कृति जोगाऔँ

टीका, जमरा, आशीर्वाद, पारिवारिक भेटघाट र मान्यजनप्रतिको सम्मान यस पर्वका महत्वपूर्ण पक्ष हुन्। यस्ता परम्परालाई नयाँ पुस्तासम्म हस्तान्तरण गर्नु हाम्रो दायित्व हो। दसैँका बेला मनोरञ्जनका नाममा आफ्नो क्षमताभन्दा बढी खर्च गर्ने वा मादक पदार्थ सेवन गरेर झैझगडा गर्ने प्रवृत्तिले पर्वको खुसी खोस्न सक्छ। सवारीसाधन चलाउँदा सावधानी नअपनाउने, जथाभाबी पटका पड्काउने र अरूलाई असर पर्ने गरी होहल्ला गर्ने कामबाट पनि बच्नु पर्छ। पर्वले शान्ति, सद्भाव र सकारात्मकता बढाउनु पर्छ, समस्या र तनाव होइन। बालबालिकालाई दसैँको धार्मिक तथा सांस्कृतिक महत्व बुझाउनुका साथै आर्थिक अनुशासन, सामाजिक सहयोग र पारिवारिक सम्मानको शिक्षा दिनु पर्छ। उनीहरूलाई महँगो सामान पाउनु नै खुसी हो भन्ने सन्देश दिनुभन्दा परिवारसँग समय बिताउनु, आफूभन्दा ठुलालाई सम्मान गर्नु र आवश्यकतामा परेकालाई सहयोग गर्नुको महत्व सिकाउनु पर्छ।

दसैँको वास्तविक खुसी

हामीले दसैँलाई मनको खुसी बाँड्ने पर्वका रूपमा लिनु पर्छ। घरको आर्थिक अवस्था कमजोर छ भने पनि दसैँ मनाउन लाज मान्नुपर्ने कुनै कारण छैन। आफ्नो क्षमता अनुसार सामान्य खानपान, पारिवारिक भेटघाट र आत्मीय व्यवहारबाट पनि दसैँलाई विशेष बनाउन सकिन्छ। आर्थिक रूपमा सम्पन्न व्यक्तिले पनि अनावश्यक तडकभडकभन्दा सामाजिक सहयोग, पारिवारिक आत्मीयता र सकारात्मक सन्देशलाई प्राथमिकता दिन सक्छन्। समाजमा सबै मानिसको आर्थिक अवस्था एउटै हुँदैन भन्ने यथार्थलाई स्वीकार गर्नु पर्छ। अरूको जीवनशैलीसँग तुलना गरेर आफूलाई कमजोर ठान्नु हुँदैन। आफ्नो परिस्थितिमा सन्तुष्ट रहनु, आवश्यकता अनुसार खर्च गर्नु र भविष्यका लागि बचत गर्नु नै जिम्मेवार व्यवहार हो। दसैँको खुसी ऋणको भारीमा दबिनु हुँदैन। परिवारको शान्ति, सम्बन्धको मिठास र मनको सन्तुष्टि नै यस पर्वको वास्तविक सम्पत्ति हो। हामीले देखासिकी र भड्किलो खर्चलाई निरुत्साहित गर्दै आफ्नो गच्छे अनुसार दसैँ मनाउने संस्कार विकास गर्न सकेमा यो पर्व सबैका लागि अझ सुखद, समावेशी र अर्थपूर्ण बन्न सक्छ।

महँगो लुगा, ठुलो भोज र धेरै दक्षिणाले मात्र दसैँ महान् बन्दैन। माया, सम्मान, सद्भाव, सन्तुष्टि र सहयोगले दसैँलाई महान् बनाउँछन्। आफ्नो गच्छे अनुसार खर्च गरौँ, अनावश्यक तडकभडकबाट बचौँ, ऋणको बोझ नथपौँ र आफूले सकेको खुसी अरूसँग पनि बाँडौँ। दसैँ भड्किलो होइन, आफ्नो गच्छे अनुसार मनाऔँ; देखासिकी होइन, आत्मीयतालाई प्राथमिकता दिऔँ।-गोरखापत्र

स्वास्थ्य

युरिक एसिड बढेको छ भने नवरात्रिको व्रत बस्ने कि नबस्ने ?





डा. सरोज सुवाल
हाड तथा नसा रोग विशेषज्ञ

नवरात्रिमा धेरैले नौ दिनसम्म व्रत बस्छन्।

कोही दिनभर भोकै बस्छन् त कोही फलफूल, दूध, दही र व्रतमा खाइने परिकार खाएर उपवास बस्छन्। तर, युरिक एसिड बढेका व्यक्तिलाई भने व्रत बस्दा आफ्नो स्वास्थ्यमा असर पर्छ कि पर्दैन भन्ने चिन्ता हुन सक्छ।

युरिक एसिड बढेको छ भने व्रत बस्न मिल्छ ?

युरिक एसिड बढेको छ भन्दैमा सबैले व्रत बस्न छाड्नुपर्छ भन्ने छैन। तर, कसैलाई व्रत बस्दा समस्या नभए पनि कसैको युरिक एसिड बढेर स्वास्थ्य अवस्था बिग्रन सक्छ। त्यसैले, आफ्नो स्वास्थ्य अवस्थाअनुसार निर्णय लिनुपर्छ।

त्यस्तैगरी, लामो समयसम्म भोकै हुँदा शरीरको मांसपेसी तथा कलेजोमा रहेको गलाईकोजेन् शक्ति उत्पादनको लागि टुक्रा हुन्छ। जसनुरूप रगतमा केटोन धेरै मात्रामा बन्छ र मिर्गौलाको शरीरको युरिक एसिड फाल्नु पर्नेमा केटोन फाल्न सुरु हुन्छ। फलस्वरूप युरिक एसिड पुनः रगतमा फर्किन्छ जसकारण यो युरिक एसिड धेरै हुन्छ।

यतिमात्र नभई खाली पेट बस्ने बेला शरीरको तन्तुहरू बिघ्रिन्छ जसले गर्दा प्युरिन रिलिज हुन्छ र यसलाई कलेजोमा युरिक एसिडमा परिणत हुन्छ र फलस्वरूप रगतमा यसको मात्रा बढ्न जान्छ। यस्तो अवस्थामा जोर्नी दुख्ने र गाउटको समस्या बल्झिने जोखिम पनि रहन्छ।

विशेषगरी पहिले नै गाउटका कारण जोर्नी दुख्ने, रातो हुने वा सुन्निने समस्या भएका व्यक्तिले चिकित्सकको सल्लाह लिनुपर्छ। त्यसैगरी, मिर्गौलाको समस्या भएका, युरिक एसिड निकै बढेका वा नियमित औषधि सेवन गरिरहेका व्यक्तिले पनि व्रत बस्नुअघि चिकित्सकसँग परामर्श गर्नुपर्छ।

व्रतमा के खाने, के पिउने ?

युरिक एसिड बढेका व्यक्तिले व्रत बस्दा खानपानमा विशेष ध्यान दिनुपर्छ। भोकै बस्नुलाई मात्र व्रत मान्नुको सट्टा शरीरलाई आवश्यक पोषण र पानीको मात्रा पूरा गर्ने गरी खानपान मिलाउनु राम्रो हुन्छ।

पर्याप्त पानी पिउने

शरीरमा पानीको कमी हुँदा मिर्गौलाले पिसाबमार्फत युरिक एसिड बाहिर निकाल्ने प्रक्रिया प्रभावित हुन सक्छ। त्यसैले, व्रत बसेको समयमा पनि पर्याप्त पानी पिउनुपर्छ। तर, मिर्गौला वा मुटुको रोगका कारण चिकित्सकले पानीको मात्रा सीमित गर्न भनेका छन् भने सोही सल्लाह पालना गर्नुपर्छ।

फलफूल र दूधजन्य परिकार खाने

व्रतमा स्याउ, नासपाती, अम्बा जस्ता फलफूल खान सकिन्छ। कम चिल्लो भएको दूध, दही पनि उपयुक्त विकल्प हुन सक्छन्। यद्यपि, फलफूलको रस वा चिनी धेरै भएका पेय पदार्थभन्दा सिगै फल खानु राम्रो हुन्छ।

साबुदाना र आलुको मात्रा मिलाउने

व्रतमा साबुदाना, आलु र पिठोबाट बनेका परिकार खाने चलन छ। यी खानेकुरा खाँदैमा युरिक एसिड बढ्छ भन्ने होइन। तर, धेरै तेल, घिउ र नुन हालेर बनाइएका परिकार बारम्बार खाँदा सन्तुलित आहारको कमी हुन सक्छ। त्यसैले, खानेकुराको मात्रा र पकाउने तरिकामा ध्यान दिनुपर्छ।

चिया र कफीमा मात्र निर्भर नहुने

व्रतमा भोक मेटाउन चिया वा कफीले युरिक एसिडको स्पाइकलाई घटाउन सक्छ। धेरै मात्रामा पिउनाले पिसाब धेरै लाग्ने हुन्छ। जसले गर्दा रगतमा युरिक एसिको मात्रा बढ्न सक्छ। त्यसकारण धेरै मात्रामा लिएमा युरिक एसिड बढ्ने अनि अट्याक हुनुको साथै शरीरमा पौष्टिक अहारको कमी हुनसक्छ।

धेरै गुलियो खानेकुरा नखाने

चिनी धेरै भएका कफी, चिनी, महजस्ता अत्यधिक गुलियो परिकारको सेवन कम गर्नुपर्छ। विशेषगरी फ्रुक्टोज धेरै भएका पेय पदार्थले युरिक एसिड बढाउन योगदान दिन सक्छन्।

यी व्यक्तिले व्रत बस्नुअघि चिकित्सकसँग सल्लाह लिनुपर्छ

युरिक एसिड बढेका सबै व्यक्तिको स्वास्थ्य अवस्था एउटै हुँदैन। कसैको रगतमा युरिक एसिडको मात्रा मात्र बढेको हुन सक्छ भने कसैलाई गाउट वा मिर्गौलाको समस्या पनि हुन सक्छ।

त्यसैले, व्रत बस्ने निर्णय गर्दा यी कुरामा ध्यान दिनुपर्छ।

१. बारम्बार गाउटका कारण जोर्नी दुख्ने, सुन्निने वा रातो हुने समस्या भएका व्यक्ति।

२. मिर्गौलाको रोग भएका वा मिर्गौलाको कार्यक्षमता कमजोर भएका व्यक्ति।

३. युरिक एसिड नियन्त्रण गर्न नियमित औषधि सेवन गरिरहेका व्यक्ति।

४. मधुमेह भएका व्यक्ति, जसमा लामो समय भोकै बस्दा रगतमा चिनीको मात्रा घट्न वा बढ्न सक्छ।

५. चिकित्सकले खानपान वा पानीको मात्रा निश्चित गर्न सुझाएका व्यक्ति।

व्रतका क्रममा अचानक जोर्नीमा तीव्र दुखाइ, रातोपन वा सुन्निने समस्या देखिएमा, पिसाब निकै कम आएमा, अत्यधिक कमजोरी वा चक्कर लागेमा त्यसलाई सामान्य ठानेर बेवास्ता गर्नु हुँदैन। आवश्यकताअनुसार चिकित्सकीय सहायता लिनुपर्छ।

व्रत बस्दा के नगर्ने ?

-व्रत सकिएपछि एकैपटक धेरै खाना खाने, शरीरमा पानीको कमी हुन दिने र धेरै तेल वा घिउ भएका परिकार खाने बानीबाट बच्नुपर्छ।

-लामो समय भोकै बसेर पछि धेरै खानेभन्दा स्वास्थ्य अवस्थाअनुसार थोरै-थोरै र सन्तुलित आहार लिनु उपयुक्त हुन्छ।

-युरिक एसिड घटाउने औषधि खाइरहनुभएको छ भने व्रतका कारण आफैंले औषधि बन्द गर्नु हुँदैन।-अनलाइन खबर

कर्जा चुक्ता गर्न आउने बारेको ३५ (पैतिस) दिने सार्वजनिक सूचना

प्रकाशित मिति : २०८३/०६/२७

यस आशा लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेडको तपसिलमा उल्लेखित शाखा कार्यालयहरूबाट धितो तथा सामूहिक जमानीमा आधारित कर्जा कारोबार गरी वित्तीय संस्थाको नियमानुसार मासिक रूपमा साँवा ब्याज बुझ्काउनु पर्नेमा बिगत लामो समय देखि कर्जाको किस्ता (साँवा ब्याज) तिर्न आलटाल गरेको, पटक पटक मौखिक तथा लिखितरूपमा तरताकेता गर्दा समेत कर्जा तिर्न तर्फ कुनै चासो नदिएको, नेपाल राष्ट्र बैंकको नियमानुसार शंकास्पद/खराव वर्गमा कर्जाको वर्गीकरण भएको तथा कर्जा लिँदाको बखतमा यस वित्तीय संस्थासँग गरेको लिखत तमसुकको शर्तबन्देजको उल्लंघन गरेको हुँदा तपसिलमा उल्लेखित तपाई ऋणी तथा धनजमानीकर्ताहरू लाई यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ दिन भित्र सम्बन्धित शाखा कार्यालयमा सम्पर्क गरी आफ्नो तिर्नु बुझ्काउनु पर्ने सम्पूर्ण (साँवा, ब्याज र हर्जाना ब्याज) रकम तिर्नु बुझ्काउनु हुन जानकारी गराईन्छ। अन्यथा बैंक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन-२०७३, नेपाल राष्ट्र बैंकबाट "घ" वर्गका ईजाजतपत्र प्राप्त लघुवित्त वित्तीय संस्थाहरूलाई जारी गरिएको एकीकृत निर्देशन-२०८२ र वित्तीय संस्थाको कर्जा असुली नीति-२०८० बमोजिम थप असुली प्रकृया अवलम्बन गर्नुका साथै यसै सूचनालाई आधारमानी बैंक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन-२०७३ बमोजिम सामूहिक जमानीमा आधारित कर्जाको हकमा जग्गा जमिन रोक्का राख्नुका साथै धितोमा आधारित कर्जाको हकमा नियमानुसार धितो लिलामी गरी असुलउपर गरिने तथा नेपाल राष्ट्र बैंकबाट "घ" वर्गका ईजाजतपत्र प्राप्त लघुवित्त वित्तीय संस्थालाई जारी गरिएको एकीकृत निर्देशन-२०८२ को निर्देशन नं. ११(२) बमोजिम तपाई ऋणी तथा धनजमानीकर्ताहरू लाई कालोसूचीमा राख्न कर्जा सूचना केन्द्रमा लेखि पठाईने भएकोले यसबाट ऋणी तथा धनजमानीकर्ताहरू लाई पर्न जाने असुविधा प्रति वित्तीय संस्था जवाफदेही नहुने र असुली प्रकृया अवलम्बन गर्दा लागेको सम्पूर्ण खर्च रकम समेत सम्बन्धित ऋणीबाट नै असुल उपर गरिने व्यहोरा जानकारी गर्दछौं।

तपसिल,

ऋणी तथा धनजमानीकर्ताहरूको नाम, थर, ठेगाना, नागरिकता प्रमाणपत्र नं. तथा धितोमा रहेको जग्गाको विवरण

शाखा कार्यालय : मसुरीया, कैलाली

१. ऋणीको नाम : अपेक्षा चौधरी, पिता/पतिको नाम : जितेन्द्र चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : सुखराम डगौरा, स्थायी ठेगाना : घोडाघोडी-३, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०२-७३/०३१०५, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : जितेन्द्र चौधरी, पिता/पतिको नाम : सुख राम डगौरा, बाजे/ससुराको नाम : फुलराम डगौरा, स्थायी ठेगाना : साडेपानी-२, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०१-६९-०८३२७

२. ऋणीको नाम : नैना कुमारी चौधरी, पिता/पतिको नाम : हरि वहादुर चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : कान्तु राम चौधरी, स्थायी ठेगाना : उदासीपुर-५, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७३०२३/६०५, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : हरि वहादुर चौधरी, पिता/पतिको नाम : कान्तु राम चौधरी, स्थायी ठेगाना : हसुलिया-२, कैलाली, ना.प्र.नं. : ५२३७५

३. ऋणीको नाम : शान्ति देवी चौधरी (थारु), पिता/पतिको नाम : दिनेश कुमार चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : भोसु डगौरा थारु, स्थायी ठेगाना : हसुलिया-१, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७३०२५/१३२९, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : दिनेश कुमार चौधरी, पिता/पतिको नाम : भोसु डगौरा थारु, बाजे/ससुराको नाम : स्थायी ठेगाना : हसुलिया-१, कैलाली, ना.प्र.नं. : ४८७५४(क)

४. ऋणीको नाम : सोभा देवी चौ. डगौरा, पिता/पतिको नाम : सानु डगौरा थारु, बाजे/ससुराको नाम : छोटे लाल ड. थारु, स्थायी ठेगाना : चौमाला-२, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७३०१४/२९७, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : सरोज चौधरी, पिता/पतिको नाम : सानु द. थारु, बाजे/ससुराको नाम : छोटे लाल द.थारु, स्थायी ठेगाना : गौरीगंगा-२, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०६-७८-००८९०

५. ऋणीको नाम : सुस्मिता कडेल, पिता/पतिको नाम : खेम राज कडेल, बाजे/ससुराको नाम : नरहरी कडेल, स्थायी ठेगाना : मसुरीया-५, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०१-६९-०२०५७, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
१.धनजमानीको नाम : नारायण प्रसाद शर्मा, पिता/पतिको नाम : गंगा प्रसाद शर्मा, बाजे/ससुराको नाम : वालाराम शर्मा, स्थायी ठेगाना : मसुरिया-५, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७१००७/१८२४
२.धनजमानीको नाम : रविना थापा, पिता/पतिको नाम : नर बहादुर थापा, स्थायी ठेगाना : बुढीगंगा-२, बाजुरा, ना.प्र.नं. : ७०-०१-७७-०३५११

६. ऋणीको नाम : मिना देवी चौधरी, पिता/पतिको नाम : आशा राम चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : जगुराम ड. थारु, स्थायी ठेगाना : उदासीपुर-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७३०२९/११२९, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : आशा राम चौधरी, पिता/पतिको नाम : जगुराम ड. थारु, स्थायी ठेगाना : उदासीपुर-७, कैलाली, ना.प्र.नं. : २९६८१

७. ऋणीको नाम : निर्मल चन्द, पिता/पतिको नाम : दिप बहादुर चन्द, बाजे/ससुराको नाम : जवान सिं चन्द, स्थायी ठेगाना : गौरीगंगा-२, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०१-७२-०२०८१, कर्जाको शीर्षक : व्यक्तिगत
१.धनजमानीको नाम : योगराज ढुंगाना, पिता/पतिको नाम : धन कृष्ण ढुंगाना, बाजे/ससुराको नाम : खगेन्द्र ढुंगाना, स्थायी ठेगाना : गौरीगंगा-२, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७३०१४/१९४१
२.धनजमानीको नाम : यशोदा देवी चन्द, पिता/पतिको नाम : दिप बहादुर चन्द, बाजे/ससुराको नाम : जवान सिं चन्द, स्थायी ठेगाना : गौरीगंगा-२, कैलाली, ना.प्र.नं. : १९७२५
धितोमा रहेको जग्गाको विवरण :
जग्गाधनीको नाम : निर्मल चन्द, जग्गाको ठेगाना : चौमाला-६, कैलाली, कित्ता नं. : २१२, २१९, जग्गाको क्षेत्रफल : ६५३ व.मी., ८५३ व.मी.

शाखा कार्यालय : राजापुर, बर्दिया

८. ऋणीको नाम : सन्तोषी थारु, पिता/पतिको नाम : वुध्दि थारु, बाजे/ससुराको नाम : अंतराम थारु, स्थायी ठेगाना : मानपुरटपरा-५, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १७७९५, कर्जाको शीर्षक : साधारण
१.धनजमानीको नाम : वुध्दि थारु, पिता/पतिको नाम : अंतराम थारु, स्थायी ठेगाना : मानपुरटपरा-५, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १७७८९
२.धनजमानीको नाम : देउदत्त थारु, पिता/पतिको नाम : चुल्हुराम थारु, स्थायी ठेगाना : मानपुरटपरा-२, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ४०९७

९. ऋणीको नाम : हितरानी चौधरी, पिता/पतिको नाम : ज्ञानु प्रसाद चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : कृमलाल थारु, स्थायी ठेगाना : बदालपुर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३०२५/२१३, कर्जाको शीर्षक : साधारण

१०. ऋणीको नाम : सुमित्रा दहित, पिता/पतिको नाम : नन्दु लाल चौधरी (थारु), बाजे/ससुराको नाम : गोपिलाल थारु, स्थायी ठेगाना : दौलतपुर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३०२७ /१०८०, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
१.धनजमानीको नाम : नन्दु लाल चौधरी थारु, पिता/पतिको नाम : गोपीलाल थारु, स्थायी ठेगाना : दौलतपुर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ८/५७६
२.धनजमानीको नाम : पवन कुमार चौधरी, पिता/पतिको नाम : नन्दु लाल चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : गोपीलाल, स्थायी ठेगाना : दौलतपुर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५२०२७/३५२

११. ऋणीको नाम : बेलपुरा थापा, पिता/पतिको नाम : केशर बहादुर थापा, बाजे/ससुराको नाम : नन्द्र बहादुर थापा, स्थायी ठेगाना : रोवा-१, मुगु, ना.प्र.नं. : ५८३००६/१०००, कर्जाको शीर्षक : साधारण

१२. ऋणीको नाम : वालमोती थरुनी, पिता/पतिको नाम : सोम प्रसाद थारु, बाजे/ससुराको नाम : भारतदास थारु चौधरी, स्थायी ठेगाना : वदालपुर-२, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १६२८, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : हरि प्रसाद थारु, पिता/पतिको नाम : सोम प्रसाद थारु, बाजे/ससुराको नाम : भारतदास थारु चौधरी, स्थायी ठेगाना : वदालपुर-२, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५२०२५/७४०

१३. ऋणीको नाम : भोजलीया थारु, पिता/पतिको नाम : घनश्याम थारु, बाजे/ससुराको नाम : भीमसेन थारु, स्थायी ठेगाना : बदालतपुर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५२०२५/६०, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
धनजमानीको नाम : घनश्याम थारु, पिता/पतिको नाम : भीमसेन थारु, बाजे/ससुराको नाम : लाल वहादुर थारु, स्थायी ठेगाना : बदालपुर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६०९४

१४. ऋणीको नाम : चमेली थरुनी, पिता/पतिको नाम : फुलाराम थारु, बाजे/ससुराको नाम : जगतराम थारु, स्थायी ठेगाना : भिम्मापुर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ८९९, कर्जाको शीर्षक : साधारण

१५. ऋणीको नाम : श्रीमती सविता हमाल, पिता/पतिको नाम : शिव कुमार हमाल, बाजे/ससुराको नाम : मान वहादुर हमाल, स्थायी ठेगाना : राजापुर-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ३/२०८१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : विजय श्रेष्ठ, पिता/पतिको नाम : प्रेम कु. श्रेष्ठ, बाजे/ससुराको नाम : पुन्ना नारायण श्रेष्ठ, स्थायी ठेगाना : नारायणपुर-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४२/२२७८

१६. ऋणीको नाम : अनिता कुमारी थारु, पिता/पतिको नाम : मुक्ति प्रसाद थारु, बाजे/ससुराको नाम : मोतिलाल थारु, स्थायी ठेगाना : राजापुर-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३०२२/१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : मुक्ति प्रसाद थारु, पिता/पतिको नाम : मोतिलाल थारु, स्थायी ठेगाना : राजापुर-३, बर्दिया, ना.प्र.नं. : २०४२५

१७. ऋणीको नाम : तारा कुमारी गौतम, पिता/पतिको नाम : बरुण कुमार गौतम, बाजे/ससुराको नाम : मोतिलाल उपाध्याय, स्थायी ठेगाना : राजापुर-५, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १५६९, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : बरुण कुमार गौतम, पिता/पतिको नाम : मोतिलाल उपाध्याय, बाजे/ससुराको नाम : मित्रलाल उपाध्याय, स्थायी ठेगाना : राजापुर-५, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १२७२

१८. ऋणीको नाम : भुवनेश्वरी चन्द, पिता/पतिको नाम : कृष्ण चन्द, बाजे/ससुराको नाम : रामी चन्द, स्थायी ठेगाना : भजनी-६, कैलाली, ना.प्र.नं. : २२३७, कर्जाको शीर्षक : आशा उद्यमशीलता
१.धनजमानीको नाम : किसन चन्द, पिता/पतिको नाम : रामी चन्द, बाजे/ससुराको नाम : मती चन्द, स्थायी ठेगाना : राजापुर-६, बर्दिया, ना.प्र.नं. : २९६४
२.धनजमानीको नाम : पंकज चन्द, पिता/पतिको नाम : किसन चन्द, बाजे/ससुराको नाम : रामी चन्द, स्थायी ठेगाना : राजापुर-६, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५२०२२/१०४२
धितोमा रहेको जग्गाको विवरण :
जग्गाधनीको नाम : किसन चन्द, जग्गाको ठेगाना : बदालपुर-८, बर्दिया, कित्ता नं. : ४८८, जग्गाको क्षेत्रफल : १-०-०-० (६७७२.७९८ व.मी.)

शाखा कार्यालय : टिकापुर, कैलाली

१९. ऋणीको नाम : ममता वम, पिता/पतिको नाम : योगेश बम, बाजे/ससुराको नाम : राम बहादुर वम, स्थायी ठेगाना : दुर्गौली-१, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४१/६९०१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : किरण प्रकाश शाह, पिता/पतिको नाम : नन्द ब. शाह, बाजे/ससुराको नाम : हरि बहादुर शाह, स्थायी ठेगाना : दुर्गौली-७, कैलाली, ना.प्र.नं. : ५/४३४/१३१५

२०. ऋणीको नाम : सम्झना सिंह ठकुरी, पिता/पतिको नाम : रमेश सिंह ठकुरी, बाजे/ससुराको नाम : लक्ष्मी सिंह ठकुरी, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-४, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/१३७९, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : छाया शाह, पिता/पतिको नाम : डम्वर वहादुर शाह, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-९, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/२८५७

२१. ऋणीको नाम : लक्ष्मी कुमारी रावल, पिता/पतिको नाम : मुकेश रावल, बाजे/ससुराको नाम : तपेन्द्र बहादुर रावल, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-३, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/२६६३६, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : संगीता देवी रावल, पिता/पतिको नाम : गोपी बहादुर रावल, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-९, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/२५५९

२२. ऋणीको नाम : सितल के.सी., पिता/पतिको नाम : मेघ वहादुर साउद, बाजे/ससुराको नाम : जीत वहादुर साउद, स्थायी ठेगाना : रिडिकोट-२, अछाम, ना.प्र.नं. : ३५७७९, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : चन्द्रकला बुढासेठ्ठी, पिता/पतिको नाम : शम्भु कुमार सेठी, स्थायी ठेगाना : बरदादेवी-५, अछाम, ना.प्र.नं. : ६९-०१-७१-००००४

२३. ऋणीको नाम : जानकी परियार, पिता/पतिको नाम : चरण कुमार चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : बाधु डगौरा थारु, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-३, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/७६७, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
धनजमानीको नाम : चरण कुमार चौधरी, पता/पतिको नाम : बाधु डगौरा थारु, बाजे/ससुराको, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/९६०२

२४. ऋणीको नाम : पार्वती सार्की, पिता/पतिको नाम : महेर सिह सार्की, बाजे/ससुराको नाम : पहले सार्की, स्थायी ठेगाना : दुर्गौली-६, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४१/२७२९९, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : मेहर सिँह सार्की, पिता/पतिको नाम : पहले सार्की, स्थायी ठेगाना : दुर्गौली-६, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४१ /६४६०

२५. ऋणीको नाम : दुर्गा देवि गिरी, पिता/पतिको नाम : कर्णराज गिरी, बाजे/ससुराको नाम : दत्त गिरी, स्थायी ठेगाना : वाई-७, वाजुरा, ना.प्र.नं. : ५२७/११०५७, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
धनजमानीको नाम : पुजा विष्ट, पिता/पतिको नाम : गोपाल सिंह विष्ट, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-९, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/७५४३

२६. ऋणीको नाम : शान्ती देवी साउद, पिता/पतिको नाम : नन्द सिं साउद, बाजे/ससुराको नाम : प्रसादे साउद, स्थायी ठेगाना : हेटौडा-९, मकवानपुर, ना.प्र.नं. : ३१३०२३/१९५९, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
धनजमानीको नाम : डम्वर कुमारी साउद, पिता/पतिको नाम : नरी सिंह साउद, स्थायी ठेगाना : पथरैया-९, कैलाली, ना.प्र.नं. : ७७१

२७. ऋणीको नाम : शान्ती शाही, पिता/पतिको नाम : मिन बहादुर शाही, बाजे/ससुराको नाम : हस्त वहादुर शाही, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-२, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/७४९७१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : चिनकला शाही, पिता/पतिको नाम : हस्त बहादुर शाही, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/९२६२

२८. ऋणीको नाम : माया शर्मा, पिता/पतिको नाम : प्रेमराज शर्मा, बाजे/ससुराको नाम : चर्तुभुज शर्मा, स्थायी ठेगाना : जानकीनगर-३, कैलाली, ना.प्र.नं. : १९७९१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : प्रेमराज शर्मा, पिता/पतिको नाम : चर्तुभुज शर्मा, बाजे/ससुराको नाम : नन्दराम शर्मा, स्थायी ठेगाना : जानकीनगर-३, कैलाली, ना.प्र.नं. : ३४११८

२९. ऋणीको नाम : पुष्पा गिरी, पिता/पतिको नाम : याम राज गिरी, बाजे/ससुराको नाम : हरि प्रसाद गिरी, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-९, कैलाली, ना.प्र.नं. : ५५७५, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
धनजमानीको नाम : यामराज गिरी, पता/पतिको नाम : हरि प्रसाद गिरी, स्थायी ठेगाना : वेलासपुर-६, दैलेख, ना.प्र.नं. : २२१८/१२०

३०. ऋणीको नाम : रेखा देवि रावल, पिता/पतिको नाम : बखत रावल, बाजे/ससुराको नाम : उजिर सिं रावल, स्थायी ठेगाना : तोली-६, अछाम, ना.प्र.नं. : ६९३०५३/७८२, कर्जाको शीर्षक : साधारण

३१. ऋणीको नाम : धुर्व चन्द, पिता/पतिको नाम : तिलक बहादुर चन्द, बाजे/ससुराको नाम : बलवीर चन्द, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-४, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०२-७४-०९५२८, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : तिलक बहादुर चन्द, पिता/पतिको नाम : बलवीर चन्द, स्थायी ठेगाना : दर्ना-८, अछाम, ना.प्र.नं. : २२६९८

३२. ऋणीको नाम : रेशमा कुमारी महतौ, पिता/पतिको नाम : लायक राम चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : भगिया थारु, स्थायी ठेगाना : मुनुवा-६, कैलाली, ना.प्र.नं. : २४७८०, कर्जाको शीर्षक : साधारण

३३. ऋणीको नाम : श्रीमती वैजन्ती रावल, पिता/पतिको नाम : लाल वहादुर रावल, बाजे/ससुराको नाम : वल रावल, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-९, कैलाली, ना.प्र.नं. : १८५२०, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम

३४. ऋणीको नाम : बिन्दु बिष्ट, पिता/पतिको नाम : पदम बहादुर बिष्ट, बाजे/ससुराको नाम : रन सिं बिष्ट, स्थायी ठेगाना : बलिया-७, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२००२/१९१६, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
धनजमानीको नाम : निशा भण्डारी, पिता/पतिको नाम : राम बहादुर भण्डारी, बाजे/ससुराको नाम : रतन भण्डारी, स्थायी ठेगाना : बर्दगोरिया-१, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०६-७५-०१४६०

३५. ऋणीको नाम : धुर्व देवी कार्की, पिता/पतिको नाम : जय वहादुर कार्की, बाजे/ससुराको नाम : देकलु कार्की, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : १८२६५, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
धनजमानीको नाम : अनिल कार्की, पिता/पतिको नाम : कातिके कार्की, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/३१७०६

३६. ऋणीको नाम : शान्ती सिंह ठकुरी, पिता/पतिको नाम : वाल कुमार सिंह ठकुरी, बाजे/ससुराको नाम : पसल सिंह ठकुरी, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/२२७०८, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : बाल कुमार सिंह ठकुरी, पिता/पतिको नाम : पसल सिंह ठकुरी, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : २४५८/८५२

३७. ऋणीको नाम : टेक कुमारी चन्द, पिता/पतिको नाम : उपेन्द्र वहादुर वम, बाजे/ससुराको नाम : मान बहादुर वम, स्थायी ठेगाना : चौमाला-३, कैलाली, ना.प्र.नं. : ४५३७२, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
धनजमानीको नाम : उपेन्द्र बहादुर वम, पिता/पतिको नाम : मान बहादुर वम, बाजे/ससुराको नाम : तारा सिंह वम, स्थायी ठेगाना : दुर्गौली-१, कैलाली, ना.प्र.नं. : २९०/१३००

३८. ऋणीको नाम : भगवती कु. दुवाडी, पिता/पतिको नाम : जंग बहादुर कुमाल (के.सी.), बाजे/ससुराको नाम : विर बहादुर कुमाल, स्थायी ठेगाना : धनसिंपुर-५, कैलाली, ना.प्र.नं. : २१७६, कर्जाको शीर्षक : साधारण

३९. ऋणीको नाम : मिना देवी शाही, पिता/पतिको नाम : जुध्द बहादुर शाही, बाजे/ससुराको नाम : गोर्ख ब.शाही, स्थायी ठेगाना : दौलतपुर-६, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १२३३६, कर्जाको शीर्षक : साधारण

४०. ऋणीको नाम : चन्द्रा शाह, पिता/पतिको नाम : देव वहादुर बम, बाजे/ससुराको नाम : तुङध्वज बम, स्थायी ठेगाना : भजनी-४, कैलाली, ना.प्र.नं. : ३१०६८, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : शारदा शाह (बम), पिता/पतिको नाम : लोकेन्द्र सिंह बम, स्थायी ठेगाना : दुर्गौली-२, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४१/२३१९३

४१. ऋणीको नाम : कमला परियार, पिता/पतिको नाम : कृष्ण परियार, बाजे/ससुराको नाम : मदन परियार, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-१, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०२-७४-०१३७४, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : मदन परियार, पिता/पतिको नाम : भिउले परियार, बाजे/ससुराको नाम : उदय परियार, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-९, कैलाली, ना.प्र.नं. : ७१८

४२. ऋणीको नाम : पदमा थापा (रावल), पिता/पतिको नाम : नवराज रावल, बाजे/ससुराको नाम : मान बहादु रावल, स्थायी ठेगाना : दुर्गौली-६, कैलाली, ना.प्र.नं. : ३९४८, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : ललिता परियार, पिता/पतिको नाम : डम्मर व. परियार, स्थायी ठेगाना : जोशिपुर-५, कैलाली, ना.प्र.नं. : १२४६

४३. ऋणीको नाम : निरा उपाध्याय शाही, पिता/पतिको नाम : जनक बहादुर शाही, बाजे/ससुराको नाम : दलजीत शाही, स्थायी ठेगाना : जानकी-६, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०२-७६-०८६३९, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : प्रर्वत रावल, पिता/पतिको नाम : अनिल रावल, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/१२६३९

४४. ऋणीको नाम : विष्णु सेरचन, पिता/पतिको नाम : चित्र सेरचन, बाजे/ससुराको नाम : लाल प्रसाद सेरचन, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-९, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/१०५३४, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : चित्र शेरचन, पिता/पतिको नाम : लाल प्रसाद शेरचन, स्थायी ठेगाना : दरबाङ-३,म्याग्दी, ना.प्र.नं. : ७४६

४५. ऋणीको नाम : गंगा शाही, पिता/पतिको नाम : धोज बहादुर शाही, बाजे/ससुराको नाम : शेर वहादुर शाही, स्थायी ठेगाना : पशुपतीनगर-८, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १४९१, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
धनजमानीको नाम : सुजाता शाही, पिता/पतिको नाम : धोज बहादुर शाही, बाजे/ससुराको नाम : शेर वहादुर शाही, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-१, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०२-७९-०६०८४

४६. ऋणीको नाम : शोभा रावल, पिता/पतिको नाम : ललि जंग रावल, बाजे/ससुराको नाम : नर बहादुर रावल, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-१, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०-३३१, कर्जाको शीर्षक : साधारण

४७. ऋणीको नाम : सुर्जा देवी भण्डारी, पिता/पतिको नाम : डवल भण्डारी, बाजे/ससुराको नाम : कालु भण्डारी, स्थायी ठेगाना : साडेपानी-७, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७३००५/१४५५, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : डम्वरा कुमारी साउंद, पिता/पतिको नाम : नरि सिंह साउंद, स्थायी ठेगाना : पथरैया-९, कैलाली, ना.प्र.नं. : ७७१

४८. ऋणीको नाम : जय कन्या पाण्डे, पिता/पतिको नाम : तिल प्रसाद पाण्डे, बाजे/ससुराको नाम : कैलो पाण्डे, स्थायी ठेगाना : प्रतापपुर-५, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०३८/४०११३, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : गोविन्द प्रसाद न्यौपाने, पिता/पतिको नाम : भिम प्रसाद न्यौपाने, बाजे/ससुराको नाम : नन्द लाल न्यौपाने, स्थायी ठेगाना : प्रतापपुर-५, कैलाली, ना.प्र.नं. : ५०८

४९. ऋणीको नाम : फुलमती देवी चौधरी, पिता/पतिको नाम : निर्प व. चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : सुख लाल चौधरी, स्थायी ठेगाना : धनसिंहपुर-४, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७३०४३/७२०, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : निर्प वहादुर चौ., पिता/पतिको नाम : सुख लाल चौधरी, स्थायी ठेगाना : धनसिंहपुर-४, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७३०४३/४५६

५०. ऋणीको नाम : मीना बटाला, पिता/पतिको नाम : मकर बहादुर बटाला, बाजे/ससुराको नाम : दल बहादुर बटाला, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-४, कैलाली, ना.प्र.नं. : १४१६१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
१.धनजमानीको नाम : रेश्मा शाह, पिता/पतिको नाम : विरेन्द्र शाह, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-८, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०-४१७१४
२.धनजमानीको नाम : मनोज बटाला, पिता/पतिको नाम : मकर बहादुर बटाला, बाजे/ससुराको नाम : दल बहादुर बटाला, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-९, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०-६३४९६

५१. ऋणीको नाम : राजकला शाह (वन), पिता/पतिको नाम : देवराज वन, बाजे/ससुराको नाम : गम्भीर सिंह वन, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-१, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०३७-२३६७८, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : देवराज वन, पिता/पतिको नाम : गम्भीर सिंह वन, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-९, कैलाली, न.प्र.नं. : ६/१७६५/३८१३

५२. ऋणीको नाम : गीता शाह, पिता/पतिको नाम : भक्त वहादुर शाह, बाजे/ससुराको नाम : अर्जुन शाह, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-९, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७३०४०/१७४४, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : सिता शाही, पिता/पतिको नाम : ज्ञान वहादुर शाही, बाजे/ससुराको नाम : सुर्य बहादुर शाही, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-४, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/२३९२६

५३. ऋणीको नाम : सिता शाही, पिता/पतिको नाम : ज्ञान बहादुर शाही, बाजे/ससुराको नाम : सुर्य बहादुर शाही, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-४, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/२३९२६, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : गीता शाह, पिता/पतिको नाम : भक्त वहादुर शाह, बाजे/ससुराको नाम : अर्जुन शाह, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-९, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७३०४०/१७४४

५४. ऋणीको नाम : बसन्ती देवी वि.क., पिता/पतिको नाम : प्रेम प्रकाश विश्वकर्मा, बाजे/ससुराको नाम : लिला व. विश्वकर्मा, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-९, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६६७, कर्जाको शीर्षक : साधारण

५५. ऋणीको नाम : कृष्णा देवी डगौरा थारु, पिता/पतिको नाम : विजय राम डगौरा थारु, बाजे/ससुराको नाम : प्रदेसी ड. थारु, स्थायी ठेगाना : मुनुवा-६, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७३०४४/३५९, कर्जाको शीर्षक : साधारण

५६. ऋणीको नाम : विमला कुमारी बम, पिता/पतिको नाम : विनोद शाही, बाजे/ससुराको नाम : नेत्र बहादुर शाही, स्थायी ठेगाना : टिकापुर-९, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७२०४०/६६२५७, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : पुजा कुमारी प्याकुरेल, पिता/पतिको नाम : देवी कृष्ण प्याकुरेल, स्थायी ठेगाना : जानकी-२, कैलाली, ना.प्र.नं. : ६७-०२-७८-०३४७४

५७. ऋणीको नाम : राधा चौधरी, पिता/पतिको नाम : अमृत कुमार चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : भोसु ड.थारु, स्थायी ठेगाना : पथरैया-३, कैलाली, ना.प्र.नं. : २४७७४, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : अमृत कुमार चौधरी, पिता/पतिको नाम : भोसु ड.थारु, स्थायी ठेगाना : पथरैया-३, कैलाली, ना.प्र.नं. : २४५४९

शाखा कार्यालय : गुलरीया, बर्दिया

५८. ऋणीको नाम : रिना मनिहार, पिता/पतिको नाम : जनिस अहमद मनिहार, बाजे/ससुराको नाम : इद्रीस अहमद, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-८, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१००१/१३३५, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : जनिस अहमद मनिहार, पिता/पतिको नाम : इद्रीस अहमद, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-८, बर्दिया, न.प्र.नं. : ६५३००१/७५३

५९. ऋणीको नाम : हिना मनिहार, पिता/पतिको नाम : नफिस अहमद मनिहार, बाजे/ससुराको नाम : इद्रीस अहमद मनिहार, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-९, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७०-०४९०१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : नफिस अहमद मनिहार, पिता/पतिको नाम : इद्रीस अहमद, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-८, बर्दिया, न.प्र.नं. : ६५३००१-७५४

६०. ऋणीको नाम : कुन्नी मनिहार, पिता/पतिको नाम : मोहम्मद सविर मनिहार, बाजे/ससुराको : मंजुर हसन मनिहार, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-८, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१००१/४२५, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : मोहम्मद सविर मनिहार, पिता/पतिको नाम : मंजुर हसन मनिहार, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-८, बर्दिया, न.प्र.नं. : १४८४५

६१. ऋणीको नाम : फिर्दोश बेगम सिद्धिकी, पिता/पतिको नाम : मोहम्मद असगर अलि सिद्धिकी, बाजे/ससुराको नाम : मोहम्मद उमर मनिहार, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-११, बर्दिया, न.प्र.नं. : ६५१००१/३४९२, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : मोहम्मद असगर अलि सिद्धिकी, पिता/पतिको नाम : मोहम्मद उमर मनिहार, स्थायी ठेगाना : गुलरीया-८, बर्दिया, न.प्र.नं. : ८१७८

६२. ऋणीको नाम : अमृता के.सी., पिता/पतिको नाम : गंगाराम के.सी., बाजे/ससुराको नाम : अमि लाल शर्मा , स्थायी ठेगाना : पदनाहा-४, बर्दिया, ना.प्र.नं. : २/२५३१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : बिशाल के.सी, पिता/पतिको नाम : गंगाराम के.सी., बाजे/ससुराको नाम : अमि लाल के.सी., स्थायी ठेगाना : बारबर्दिया-६, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७६-०२९७६

६३. ऋणीको नाम : मुन्नी लोधिन, पिता/पतिको नाम : अवधराम लोध, बाजे/ससुराको नाम : सन्तराम लोध, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-१४, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१००१/११६४, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : अवधराम लोध, पिता/पतिको नाम : सन्तराम लोध, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-१४, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ७११७

६४. ऋणीको नाम : अनिता गोडिया, पिता/पतिको नाम : प्रकास गोडिया, बाजे/ससुराको नाम : भरोसे गोडिया, स्थायी ठेगाना : गुलरीया-४, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७४-१०१७१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : पुनम गोडिया, पिता/ पतिको नाम : गोपि गोडिया, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-४, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७४-०१७२१

६५. ऋणीको नाम : विट्टि नाउ, पिता/पतिको नाम : इस्माइल नाउँ, बाजे/ससुराको नाम : बर्साती नाउ, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१००१/१०३९, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : इस्माइल नाउ, पिता/पतिको नाम : बर्साती नाउ, स्थायी ठेगाना : गुलरीया-८, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ८१५१

६६. ऋणीको नाम : रमिता गोडीया, पिता/पतिको नाम : कमलेश गोडिया, बाजे/ससुराको नाम : इतवारी गोडिया, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ३३४१७, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : विनोद गोडिया, पिता/पतिको नाम : शिव चरण गोडिया, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३००१/१९४८

६७. ऋणीको नाम : सुशीला यादव, पिता/पतिको नाम : नन्द किसोर यादव, बाजे/ससुराको नाम : जोधौ यादव, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-९, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१००३/५०१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : नन्द किसोर यादव, पिता/पतिको नाम : जोधौ यादव, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-९, बर्दिया, ना.प्र.नं. : २/६०११

६८. ऋणीको नाम : गिता मिश्रा, पिता/पतिको नाम : राज कुमार मिश्रा, बाजे/ससुराको नाम : श्रवण कुमार मिश्रा, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३००१-२१५०, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : राज कुमार मिश्रा, पिता/पतिको नाम : श्रवण कुमार मिश्रा, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-९, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३००१-६०५

६९. ऋणीको नाम : चन्द्रकली लोहार, पिता/पतिको नाम : कृष्ण कुमार लोहार, बाजे/ससुराको नाम : राम गुलाम लोहार, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-९, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१००१/७४८, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : कृष्ण कुमार लोहार, पिता/पतिको नाम : रामगुलाम लोहार, स्थायी ठेगाना : गु.न.पा-९, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१००१/६२७

७०. ऋणीको नाम : नितु लोहार, पिता/पतिको नाम : उदय नारायण लोहार, बाजे/ससुराको नाम : कृष्ण कुमार लोहार, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-९, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७३-०३७४२, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : उदय नारायण लोहार, पिता/पतिको नाम : कृष्ण कुमार लोहार, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-९, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७०-०१४४०

७१. ऋणीको नाम : राधा कहार, पिता/पतिको नाम : राजु कहार, बाजे/ससुराको नाम : धनेश कहार, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७५-०६७५०, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : राजु कहार, पिता/पतिको नाम : धनेश कहार, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-९, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३००१-६९४

७२. ऋणीको नाम : सरीता कुमारी थारु, पिता/पतिको नाम : राम लाल चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : मनिराम थारु, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७७-०२३४०, कर्जाको शीर्षक : साधारण
१.धनजमानीको नाम : राम लाल चौधरी, पिता/पतिको नाम : मनिराम थारु, बाजे/ससुराको नाम : खुसीराम थारु, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-६९-०१२३२
२.धनजमानीको नाम : मनिराम थारु, पिता/पतिको नाम : खुसीराम थारु, थायी ठेगाना : बनियाभार-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १०५९(४)

७३. ऋणीको नाम : कन्चाना यादव, पिता/पतिको नाम : तिर्थराम अहिर, बाजे/ससुराको नाम : गुरु चरन अहिर, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-१२, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३००१/१२१७, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : तिर्थराम अहिर, पिता/पतिको नाम : गुरु चरन अहिर, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-९, बर्दिया, न.प्र.नं. : ९०४

७४. ऋणीको नाम : सति अनुसुइया लोध, पिता/पतिको नाम : रामप्रसाद लोध, बाजे/ससुराको नाम : रामनरेश लोध, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-१४, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ३४२४, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : रामप्रसाद लोध, पिता/पतिको नाम : रामनरेश लोध, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-१४, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३००१/३३१३

७५. ऋणीको नाम : सविता चौधरी, पिता/पतिको नाम : दल बहादुर थारु, बाजे/ससुराको नाम : श्री टिका बहादुर थारु, स्थायी ठेगाना : मगरागाडी-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-१२-७०-०३०३, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : दल बहादुर थारु, पिता/पतिको नाम : श्री टिका बहादुर थारु, स्थायी ठेगाना : मगरागाडी-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ३२१५०

७६. ऋणीको नाम : सुगरी पासी, पिता/पतिको नाम : चिरौजी पासी, बाजे/ससुराको नाम : आसाराम पासी, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-६, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३००१/४३५, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : आरती गोडिया, पिता/पतिको नाम : सुरज कुमार गोडिया, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७६-०१०२९

७७. ऋणीको नाम : लक्ष्मी श्रेष्ठ, पिता/पतिको नाम : हरि वहादुर श्रेष्ठ, बाजे/ससुराको नाम : भिम वहादुर श्रेष्ठ, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-२, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३००१/९८८, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : हरि बहादुर श्रेष्ठ, पिता/पतिको नाम : भिम वहादुर श्रेष्ठ, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-२, बर्दिया, ना.प्र.नं. : २८१९४

७८. ऋणीको नाम : आयशा खातुन, पिता/पतिको नाम : भरत कमार गुप्त, बाजे/ससुराको नाम : वलराम प्रसाद गुप्ता, स्थायी ठेगाना : बैदौली-१, क.ब, ना.प्र.नं. : १४४१३, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : छत्र बहादुर रावल, पिता/पतिको नाम : मेहर सिंह रावल, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-६, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ११२९/३४३८५७९२

७९. ऋणीको नाम : आस्मा सिद्धिकी, पिता/पतिको नाम : मोहमद असरफ अलि सिद्धिकी, बाजे/ससुराको नाम : मोहमद उमर मनिहार, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-११, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१००१/१६३१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : मोहमद असरफ अलि सिद्धिकी, पिता/पतिको नाम : मोहमद उमर मनिहार, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-११, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ३७०२२

८०. ऋणीको नाम : काशी दिक्षित खड्का, पिता/पतिको नाम : पदम बहादुर खड्का, बाजे/ससुराको नाम : केशव वहादुर खड्का, स्थायी ठेगाना : बढैयाताल-७, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३००१-२०२१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : पदम वहादुर खड्का, पिता/पतिको नाम : केशव वहादुर खड्का, स्थायी ठेगाना : कालिका-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : २०८६२
धनजमानीको नाम : खड्क बहादुर बुढाथोकी, पिता/पतिको नाम : बिर बहादुर बुढाथोकी, स्थायी ठेगाना : जमुनी-३, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १५८७

८१. ऋणीको नाम : चुमा पाठक, पिता/पतिको नाम : कृष्ण प्रसाद पाठक, बाजे/ससुराको नाम : छबिलाल पाठक, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-९, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ५२३९, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
धनजमानीको नाम : कृष्ण प्रसाद पाठक, पिता/पतिको नाम : छबिलाल पाठक, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-२, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ५४५७
धनजमानीको नाम : स्मारिका पाठक, पिता/पतिको नाम : कृष्ण प्रसाद पाठक, बाजे/ससुराको नाम : छबिलाल पाठक, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-९, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५-०१-७२-०७५३३

८२. ऋणीको नाम : जैतुन बानु सिद्धिकी, पिता/पतिको नाम : मोहम्मद जफर अलि सिद्धिकी, बाजे/ससुराको नाम : मोहम्मद उमर मनिहार, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-११, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१००१/१८६१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : मोहम्मद जफर अलि सिद्धिकी, पिता/पतिको नाम : मोहम्मद उमर मनिहार, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-११, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ८१७७

८३. ऋणीको नाम : सलमा मनिहार, पिता/पतिको नाम : अक्तर मनिहार, बाजे/ससुराको नाम : हुल्ली मनिहार, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-९, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१००१/१५९७, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : अक्तर मनिहार, पिता/पतिको नाम : हुल्ली मनिहार, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-९, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३००१/५५९

८४. ऋणीको नाम : सहिदा वानो जोलाहा, पिता/पतिको नाम : मोहम्मद हनिफ अंसारी, बाजे/ससुराको नाम : अब्दुल रसिद अन्सारी, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-१३, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६६७१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : मोहम्मद हनिफ अंसारी, पिता/पतिको नाम : अब्दुल रसिद अन्सारी, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-१, बर्दिया, ना.प्र.नं. : २५०/३४३८४४५८

८५. ऋणीको नाम : मुन्नी चौधरी, पिता/पतिको नाम : परशु राम चौधरी, बाजे/ससुराको नाम : मिही लाल थारु, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-६, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१००१/८९१, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : परशु राम चौधरी, पिता/पतिको नाम : मिही लाल थारु, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-६, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ३८९८९

८६. ऋणीको नाम : सोनिया थारु, पिता/पतिको नाम : होलिया थारु, बाजे/ससुराको नाम : फकिरे थारु, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-११, बर्दिया, ना.प्र.नं. : २८२४७, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : होलिया थारु, पिता/पतिको नाम : फकिरे थारु, स्थायी ठेगाना : पदनाहा-३, बर्दिया, ना.प्र.नं. : .१४८६/६७९२२६१३

८७. ऋणीको नाम : हसरतजहाँ मनिहार, पिता/पतिको नाम : राजु मनिहार, बाजे/ससुराको नाम : नन्हे मनिहार, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-८, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५३००१/३४४५, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : राजु मनिहार, पिता/पतिको नाम : नन्हे मनिहार, स्थायी ठेगाना : गुलरिया-८, बर्दिया, न.प्र.नं. : ६५३००१/६२५

८८. ऋणीको नाम : रिना खातुन सिद्धिकी, पिता/पतिको नाम : सरिफ अहमद सिद्धिकी, बाजे/ससुराको नाम : हसिम अली मनिहार, स्थायी ठेगाना : गुलरीया-९, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ६५१००१/५६४, कर्जाको शीर्षक : लघुउद्यम
धनजमानीको नाम : सरीफ अहमद सिद्धिकी, पिता/पतिको नाम : हसिम अली मनिहार, स्थायी ठेगाना : गुलरीया-३, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १४५०४

८९. ऋणीको नाम : प्रर्मिला लाभ, पिता/पतिको नाम : वकिल अहमद सिद्धीकी, बाजे/ससुराको नाम : हासिम अली मनिहार, स्थायी ठेगाना : नगराईन-१, धनुषा, ना.प्र.नं. : ६७१/१७८५, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : वकिल अहमद सिद्धीकि, पिता/पतिको नाम : हासिम अली मनिहार, स्थायी ठेगाना : गुलरीया-९, बर्दिया, ना.प्र.नं. : १२३८५

९०. ऋणीको नाम : श्रीमती कमला थापा, पिता/पतिको नाम : राम वहादुर थापा, बाजे/ससुराको नाम : नैन सिंह थापा, स्थायी ठेगाना : चाल्सा-६, अछाम, ना.प्र.नं. : ४८६, कर्जाको शीर्षक : साधारण
१.धनजमानीको नाम : विनिता देवान, पिता/पतिको नाम : योगन सिं देवान, स्थायी ठेगाना : वोधे-३, धनकुटा, ना.प्र.नं. : ८८४
२.धनजमानीको नाम : सुधा थापा, पिता/पतिको नाम : संजय थापा मगर, स्थायी ठेगाना : गुलरीया-८, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ८१४१

९१. ऋणीको नाम : डाली थापा, पिता/पतिको नाम : रेशम बहादुर थापा, बाजे/ससुराको नाम : बल बहादुर थापा, स्थायी ठेगाना : गुलरीया-८, बर्दिया, ना.प्र.नं. : ४१५, कर्जाको शीर्षक : साधारण
धनजमानीको नाम : सुधा थापा, पिता/पतिको नाम : संजय थापा मगर, स्थायी ठेगाना : गुलरीया-८, बर्दिया, न.प्र.नं. : ८१४१

आशा लघुवित्त वित्तीय संस्था लि.
Asha Laghubitta Bittiya Sanstha Ltd.
केन्द्रीय कार्यालय : बनेपा-१३, साँगा, काभ्रेपलाञ्चोक, सम्पर्क नं. : ०११-६६००७३,
इमेल ठेगाना : ashamicrofinance@gmail.com/info@ashamicrofinance.com.np

CLASSIC TECH
होयो कि चल्यो

कालपृष्ठ दैनिकका लागि संस्थापक हेमन्त कर्माचार्य ९८५८०२१९५९, प्रकाशक/सम्पादक : कमल खत्री, कार्यालय: नेपालगन्ज-२, धम्बोझी, मो.नं.: ९८५११४८३६१, ९८५८०४१२१०, E-mail: kalpristha.news@gmail.com, kalpristha.marketing@gmail.com, मुद्रण: रंगशाला अफसेट प्रेस, नेपालगन्ज, बाँके।